

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	<p>Offener Treff 10 – 12:30 Uhr am 11.3. kein Offener Treff</p>	<p>Offener Treff 10 - 12:30 Uhr Am 12.3. kein Offener Treff</p>	<p>Frühstück 10 - 13 Uhr Schwimmen für Frauen 20.3. / 11 Uhr</p>	<p>Kunst 11-13 Uhr</p>	
<p>Offener Treff 13 – 16 Uhr am 3. Und 31.3. kein Offener Treff</p> <p>Achtsamkeit & Meditation 10. / 24.3. 16:30 – 18 Uhr</p>	<p>Teamsitzung 13 – 15 Uhr</p>	<p>Wandern (Schneckengruppe) 12.3. / 12 Uhr</p> <p>Wandern 19.3. / 12 Uhr</p>	<p>Offener Treff 12 -16 Uhr 13. / 27.3.</p>	<p>Offener Treff 13 - 16 Uhr</p> <p>Sanfte Bewegung 12:30-14:30 Uhr</p> <p>Bouldern 14. / 28.3. 14 Uhr</p>	<p>Offener Treff 14 - 17 Uhr</p>
<p>Treffpunkt für junge Erwachsene (18-40 Jahre) 3. / 17.3. 17:30 – 19:30 Uhr</p>	<p>Gesprächsgruppe 4.3. / 16 Uhr</p>	<p>Offener Treff & SPAZ-Cafe 15 - 18 Uhr</p>	<p>Ausflug „Körperwelten“ 27.3. / 12:30 Uhr Am S-Bhf. Spandau am Blumenladen 10 €</p>	<p>Faschingsparty 7.3. / 15 - 18 Uhr</p>	<p>Wichtige Info: ab dem 1.4. findet unser Programm in der Pichelsdorfer Str. 124 / 1. OG statt! (Eingang über den Hinterhof)</p>
				<p>Männergruppe 21. / 28.3. 17 - 20 Uhr</p>	