

Psychose-Seminar / Trialog

Berlin-Spandau SS 2025

Einladung zum Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und professionellen BegleiterInnen zur Erfahrung mit Psychosen

Die Veranstaltungen finden jeweils am **2. Dienstag im Monat** von **17 – 19 Uhr** (mit Pause) **nur vorübergehend** in den Räumen des **BEW Ginko Bismarckstr. 58 13585 Berlin-Spandau** statt.

Im Psychoseseminar können unterschiedliche Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen. Jede Position hat Ihre Berechtigung. Verschiedene Ansichten können gleichberechtigt nebeneinander bestehen bleiben. Wir wollen rücksichtsvoll miteinander umgehen, Vertraulichkeit ist selbstverständlich – probieren wir es aus!

08.04.2025: Normen, Zwänge, Individualität

13.05.2025: Eigene Werte und die der anderen

10.06.2025: Wann erzähle ich wem wie(viel) von mir?

08.07.2025: Wie fühle ich mich in der Öffentlichkeit?

12.08.2025: Strategien zur Alltagsbewältigung zuhause

09.09.2025: (Wahl-)Familien

Es ist sowohl möglich, regelmäßig beim Seminar dabei zu sein, als auch zu einzelnen Terminen ohne Anmeldung zu erscheinen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Psychose – Trialog-Team in Spandau

Kontakt: Markus Brüggelolte, Tel: 030 365 63 77, saatwinkler@bruecke-berlin.de
Corinna Steinberg, Tel: 0178 806 4614, ruhlebener@bruecke-berlin.de