

Bitte melden Sie sich für Beratungen sowie zu allen Gruppenangeboten an:
Tel. 030/3331055 email: tb@ginko-berlin.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Beratung 10-13 Uhr	Offene Beratung für geflüchtete Menschen 10-12 Uhr (arabisch, russisch)	Frühstück 11-13 Uhr	Offene Beratung für geflüchtete Menschen 10-12 Uhr (arabisch, russisch)	Kunst 11-13 Uhr (außer am 31.10.)	Offener Treff 14 -17 Uhr
Kunst/Art Journal 1 13-15 Uhr Kunst/Art Journal 2 15-17 Uhr	Offener Treff 13-16 Uhr Vollversammlung 7.10. / 15-16 Uhr	Offener Treff 13-15 Uhr Singen 1.10. / 13-14 Uhr Achtsamkeit & Meditation 15 Uhr	Wandern 9.10. (Treffpunkt um 12 Uhr am Blumenladen im S-Bhf. Spandau) 12-14 Uhr Putzen 12-14 Uhr Offener Treff 14 -17 Uhr	Offener Treff 13-16 Uhr (außer am 31.10.) Sanfte Bewegung 12:30 -14:30 Uhr Bouldern 10.10. und 24.10. 14 Uhr	Besondere Infos und Öffnungszeiten: Di 14.10. 12-18 Uhr Im Rahmen der „Woche der seelischen Gesundheit“ Wie stark ist meine Psyche? Angebot für junge Menschen 17-40 Jahre Anmeldung bis 7.10. Individuelle Beratung auf deutsch, arabisch, Farsi/Dari, russisch
Treffpunkt für junge Erwachsene (18 - 40 Jahre) 6.10. 17:30 –19:30 Uhr	Gesprächsgruppe & Märchengruppe (finden wieder im November statt)			Männergruppe 10. und 31.10. 17-20 Uhr Halloween Disco im SPAZ 31.10. / 16:30-19 Uhr	

Achtung: von Mo 20.10. bis einschließlich Mo 27.10. bleibt der Treffpunkt aufgrund unseres Umzugs zurück in die Borkumer Str. geschlossen!!