

# **Psychose-Seminar / Trialog**

Berlin-Spandau WS 2025/2026

## **Einladung zum Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und professionellen BegleiterInnen zur Erfahrung mit Psychosen**

Die Veranstaltungen finden jeweils am **2. Dienstag im Monat** von **17 – 19 Uhr** (mit Pause) im **Treffpunkt Borkumer Str. 19, 13581 Berlin-Spandau** statt.

Im Psychoseseminar können unterschiedliche Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen. Jede Position hat Ihre Berechtigung. Verschiedene Ansichten können gleichberechtigt nebeneinander bestehen bleiben. Wir wollen rücksichtsvoll miteinander umgehen, Vertraulichkeit ist selbstverständlich – probieren wir es aus!

**14.10.2025:** Dabei sein oder Ausgrenzung?

**11.11.2025:** Umgang mit Ängsten und anderen belastenden Gefühlen

**09.12.2025:** Krisenbewältigung

**13.01.2026:** Umgehen, mit dem was nicht geht

**10.02.2026:** Konfliktsituationen kreativ bewältigen

**10.03.2026:** Barrierefreiheit – Wie gehe ich mit Hindernissen um?

Es ist sowohl möglich, regelmäßig beim Seminar dabei zu sein, als auch zu einzelnen Terminen ohne Anmeldung zu erscheinen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Psychose – Trialog-Team in Spandau

Kontakt: Markus Brüggenolte, Tel: 030 365 63 77, [saatwinkler@bruecke-berlin.de](mailto:saatwinkler@bruecke-berlin.de)  
Corinna Steinberg, Tel: 0178 806 4614, [ruhlebener@bruecke-berlin.de](mailto:ruhlebener@bruecke-berlin.de)