

Psychose-Seminar / Trialog

Berlin-Spandau WS 2025/2026

Einladung zum Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und professionellen BegleiterInnen zur Erfahrung mit Psychosen

**Die Veranstaltungen finden jeweils am 2. Dienstag im Monat von 17 – 19 Uhr in den
Räumen von ginko Berlin gGmbH in
Berlin-Spandau statt.**

Auf der Seite <https://www.ginko-berlin.de/themen/freizeit-kontakt-beratung/psychoseseminar-spandau/> erfahren Sie wenige Tage vor dem Termin den genauen Ort. Alternativ können Sie auch gern per Email oder telefonisch diese Info einholen.

Im Psychoseseminar können unterschiedliche Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen. Jede Position hat Ihre Berechtigung. Verschiedene Ansichten können gleichberechtigt nebeneinander bestehen bleiben. Wir wollen rücksichtsvoll miteinander umgehen, Vertraulichkeit ist selbstverständlich – probieren wir es aus!

14.10.2025: Dabei sein oder Ausgrenzung?

11.11.2025: Umgang mit Ängsten und anderen belastenden Gefühlen

09.12.2025: Krisenbewältigung

13.01.2026: Umgehen, mit dem was nicht geht

10.02.2026: Konfliktsituationen kreativ bewältigen

10.03.2026: Barrierefreiheit – Wie gehe ich mit Hindernissen um?

Es ist sowohl möglich, regelmäßig beim Seminar dabei zu sein, als auch zu einzelnen Terminen ohne Anmeldung zu erscheinen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Psychose – Trialog-Team in Spandau

Kontakt: Markus Brüggelolte, Tel: 030 365 63 77, saatwinkler@bruecke-berlin.de
Corinna Steinberg, Tel: 0178 806 4614, ruhlebener@bruecke-berlin.de