

# Psychose-Seminar / Trialog

Berlin-Spandau SS 2026

## Einladung zum Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und professionellen BegleiterInnen zur Erfahrung mit Psychosen

Die Veranstaltungen finden jeweils am 2. Dienstag im Monat von 17 – 19 Uhr in den  
Räumen des Treffpunkt Borkumer Str. von ginko Berlin gGmbH in  
Berlin-Spandau, Borkumer Straße 19, 13581 Berlin-Spandau statt.

Im Psychoseseminar können unterschiedliche Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen. Jede Position hat ihre Berechtigung. Verschiedene Ansichten können gleichberechtigt nebeneinander bestehen bleiben. Wir wollen rücksichtsvoll miteinander umgehen, Vertraulichkeit ist selbstverständlich – probieren wir es aus!

**14.04.2026:** Ich stehe mir selbst im Weg: Selbstsabotage

**12.05.2026:** Wohnen – zwischen Sicherheit und Herausforderung

**09.06.2026:** Stigmatisierung abbauen – Verständnis aufbauen

**14.07.2026:** Erlernte Hilflosigkeit

**11.08.2026:** Umgang mit Autoritäten

**08.09.2026:** Wie erkläre ich anderen, auch z.B. Kindern, was eine Psychose ist?

Es ist sowohl möglich, regelmäßig beim Seminar dabei zu sein, als auch zu einzelnen Terminen ohne Anmeldung zu erscheinen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Psychose – Trialog-Team in Spandau

Kontakt: Markus Brüggelolte, Tel: 030 365 63 77, [saatwinkler@bruecke-berlin.de](mailto:saatwinkler@bruecke-berlin.de)  
Corinna Steinberg, Tel: 0178 806 4614, [ruhlebener@bruecke-berlin.de](mailto:ruhlebener@bruecke-berlin.de)