

Bitte melden Sie sich für Beratungen sowie zu allen Gruppenangeboten an: **Tel. 030/3331055** / email: [tb@ginko-berlin.de](mailto:tb@ginko-berlin.de)  
Beratungstermine können wir mit Ihnen individuell von Mo - Fr vereinbaren.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p><b>Frauenoase*</b> 15.6./ 29.6. 10-12 Uhr</p>		<p><b>Frühstück</b> 11-13 Uhr</p>	<p><b>Putzgruppe</b> 12 - 14 Uhr</p>	<p><b>Töpfern</b> 10:30 -13 Uhr</p>	
<p><b>Kunst/Art Journal 1</b> 13 -15 Uhr</p> <p><b>Kunst/Art Journal 2</b> 15 -17 Uhr</p> <p><b>15.6. Irgendwas mit Kunst</b> (Filmvorführung siehe Aushang)</p>	<p><b>Offener Treff</b> 13 - 16 Uhr → am 2.6. ab 14 Uhr</p> <p><b>Vollversammlung</b> 2.6. / 15 -16 Uhr</p>	<p><b>Offener Treff</b> 13 - 15 Uhr + <b>Digitale Sprechstunde*</b></p> <p><b>Singen</b> 10.6. / 24.6. 13 -14 Uhr</p>	<p><b>Offener Treff</b> 14 -17 Uhr + <b>Papierkrampsprechstunde*</b></p> <p><b>Schwimmen für Frauen</b> 25.6. / 11-13 Uhr</p> <p><b>18.6. Ausflug zur Pfaueninsel</b> (Weitere Infos siehe Pinnwand)</p>	<p><b>Offener Treff</b> 13 - 16 Uhr</p> <p><b>Sanfte Bewegung</b> Drei Gruppen: 13 Uhr // 14:15 Uhr und 15:30 Uhr</p> <p><b>Bouldern</b> 5.6. / 19.6. 14 Uhr</p>	<p><b>Offener Treff</b> 14 - 17 Uhr</p>
<p><b>Treffpunkt für junge Erwachsene</b> (18 - 40 Jahre) 1.6. / 15.6. 17:30 - 19:30 Uhr</p> <p><b>Achtsamkeit &amp; Meditation</b> 8.6. // 17 Uhr</p>	<p><b>Psychose Seminar</b> 9.6 // 17 Uhr</p> <p><b>Gesprächsgruppe</b> 16.6. // 16 -17:30 Uhr</p> <p><b>Märchengruppe</b> 23.6. // 16 -17:30 Uhr</p>	<p><b>Männergruppe für geflüchtete Menschen</b> 15 -20 Uhr (arabischsprachig)</p>	<p><b>Themenabend</b> 4.6. // 17 -19 Uhr</p> <p><b>Disco</b> 11.6. // 17-19 Uhr</p> <p><b>Abendbrot</b> 25.6. // 17-19 Uhr</p>	<p><b>Männergruppe</b> 19.6. / 26.6. 17 - 20 Uhr</p>	<p><b>Besondere Infos:</b></p> <p><b>Am 18.6. bleibt der Treffpunkt wegen des Ausflugs geschlossen.</b></p>

**Infos:**

\*Digitale Sprechstunde: Mittwochs (13 -15 Uhr) Beratung und gemeinsame Problemlösungen zu Handy- und Computerangelegenheiten

\*Papierkrampsprechstunde: Donnerstags (14 -17 Uhr) Unterstützung bei Formularen, Anträgen, Post und weiterem Papierkram

\*Frauenoase: Verschiedene Aktivitäten Drinnen und Draußen für geflüchtete und nicht geflüchtete Frauen

→ Die Zeiten für die Offene Beratung für geflüchtete Menschen finden Sie auf einem extra Plan.