

Bitte melden Sie sich für Beratungen sowie zu allen Gruppenangeboten an: **Tel. 030/3331055** / email: tb@ginko-berlin.de
Beratungstermine können wir mit Ihnen individuell von Mo - Fr vereinbaren.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p>Frauenoase* (siehe Aushang) 10-12 Uhr</p>		<p>Frühstück 11-13 Uhr</p>	<p>Putzgruppe 12 - 14 Uhr</p> <p>Schwimmen für Frauen 23.7. / 11-13 Uhr</p>	<p>Töpfern 10:30 -13 Uhr</p> <p>*am 24. & 31.7. Malen statt Töpfern (ab 11:00)</p>	
<p>Kunst/Art Journal 1 13 -15 Uhr</p> <p>Kunst/Art Journal 2 15 -17 Uhr</p> <p>13.7. Irgendwas mit Kunst (Programm siehe Pinnwand)</p>	<p>Offener Treff 13 - 16 Uhr</p> <p>Vollversammlung 7.7. / 15 -16 Uhr</p>	<p>Offener Treff 13 - 15 Uhr</p> <p>+ Digitale Sprechstunde*</p> <p>Singen 29.7. // 13 -14 Uhr</p>	<p>Offener Treff 14 -17 Uhr</p> <p>+ Papierkrasprechstunde*</p> <p>Wandern 9.7. // 12 Uhr (Treffpunkt S-Bahnhof am Blumenladen)</p>	<p>Offener Treff 13 - 16 Uhr</p> <p>Sanfte Bewegung Drei Gruppen: 13 Uhr // 14:15 Uhr und 15:30 Uhr *3.7. entfällt</p>	<p>Offener Treff 14 - 17 Uhr</p>
<p>Treffpunkt für junge Erwachsene (18 - 40 Jahre) 6.7. / 20.7. 17:30 - 19:30 Uhr</p> <p>Achtsamkeit & Meditation 13.7. / 27.7. // 17 Uhr</p>	<p>Psychose Seminar 14.7. // 17 Uhr</p> <p>Gesprächsgruppe 21.7. // 16 -17:30 Uhr</p> <p>Märchengruppe 28.7. // 16 -17:30 Uhr</p>	<p>Männergruppe für geflüchtete Menschen 15 -20 Uhr (arabischsprachig)</p>	<p>Disco 9.7. // 17-19 Uhr</p> <p>Themenabend 16.7. // 17 -19 Uhr</p> <p>Abendbrot 30.7. // 17-19 Uhr</p>	<p>Bouldern 3.7. / 10.7. 14 Uhr</p> <p>Männergruppe 10.7. / 17.7. / 31.7. 17 - 20 Uhr</p>	

Infos: *Digitale Sprechstunde: Mittwochs (13 -15 Uhr) Beratung und gemeinsame Problemlösungen zu Handy- und Computerangelegenheiten

*Papierkrasprechstunde: Donnerstags (14 -17 Uhr) Unterstützung bei Formularen, Anträgen, Post und weiterem Papierkram

*Frauenoase: Verschiedene Aktivitäten Drinnen und Draußen für geflüchtete und nicht geflüchtete Frauen

→ Die Zeiten für die Offene Beratung für geflüchtete Menschen finden Sie auf einem extra Plan.