

Bitte melden Sie sich für Beratungen sowie zu allen Gruppenangeboten an: **Tel. 030/3331055** / email: tb@ginko-berlin.de
Beratungstermine können wir mit Ihnen individuell von Mo - Fr vereinbaren.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Frauenoase* 21.9. / 10-12 Uhr		Frühstück 11-13 Uhr	Putzgruppe 12 - 14 Uhr	Töpfern ab 10:30 -13 Uhr *am 11.9. ab 11 Uhr	
Kunst/Art Journal 1 13 -15 Uhr Kunst/Art Journal 2 15 -17 Uhr	Offener Treff 13 - 16 Uhr Vollversammlung 1.9. / 15 -16 Uhr	Offener Treff 13 - 15 Uhr + Digitale Sprechstunde* Singen 9.9. / 23.9. // 13 -14 Uhr	Offener Treff 14 -17 Uhr + Papierkramsprechstunde* Am 10.9. kein offener Treff! Wandern 24.9. // 12 Uhr (am S-Bahnhof am Blumenladen)	Offener Treff 13 - 16 Uhr Sanfte Bewegung Drei Gruppen: 13 Uhr // 14:15 Uhr und 15:30 Uhr	Offener Treff 14 - 17 Uhr * Am Sonntag 13.9. kein Offener Treff !
Treffpunkt für junge Erwachsene (18 - 40 Jahre) 7.9. / 21.9. 17:30 - 19:30 Uhr Achtsamkeit und Meditation 14.9. / 28.9. // 17 Uhr	Psychose Seminar 8.9. // 17 Uhr Gesprächsgruppe und Märchengruppe wieder ab Oktober.	Männergruppe für geflüchtete Menschen 15 -20 Uhr (arabischsprachig)	Themenabend 17.9. // 17 -19 Uhr Abendbrot 24.9. // 17-19 Uhr Disco wieder im Oktober!	Bouldern 4.9. / 18.9. 14 Uhr Hochseilgarten 11.9. // 14 Uhr mit Anmeldung! Männergruppe 18.9. / 25.9. 17 - 20 Uhr	Besondere Infos: 12.9. / 11 - 16:30 Uhr Infoveranstaltung „Soziales Spandau“ Marktplatz Altstadt Spandau

Infos: *Digitale Sprechstunde: Mittwochs (13 -15 Uhr) Beratung und gemeinsame Problemlösungen zu Handy- und Computerangelegenheiten, mit Voranmeldung!

*Papierkramsprechstunde: Donnerstags (14 -17 Uhr) Unterstützung bei Formularen, Anträgen, Post und weiterem Papierkram

*Frauenoase: Verschiedene Aktivitäten Drinnen und Draußen für geflüchtete und nicht geflüchtete Frauen

→ Die Zeiten für die Offene Beratung für geflüchtete Menschen finden Sie auf einem extra Plan.