

Bitte melden Sie sich für Beratungen sowie zu allen Gruppenangeboten an: **Tel. 030/3331055** / email: tb@ginko-berlin.de
Beratungstermine können wir mit Ihnen individuell von Mo - Fr vereinbaren.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
		Frühstück 11-13 Uhr	Putzgruppe 12 - 14 Uhr *entfällt am 29.10. Frauenoase* 8.10. + 22.10. // 10-12 Uhr	Töpfern ab 10:30 -13 Uhr	
Kunst/Art Journal 1 13 -15 Uhr Kunst/Art Journal 2 15 -17 Uhr	Offener Treff 13 - 16 Uhr Vollversammlung 6.10. / 15 -16 Uhr	Offener Treff 13 - 15 Uhr + Digitale Sprechstunde* Singen 14.10. / 28.10. 13 -14 Uhr	Offener Treff 14 -17 Uhr *entfällt am 29.10. + Papierkramsprechstunde* Schwimmen für Frauen 29.10. // 11 - 13 Uhr Wandern wieder ab November.	Offener Treff 13 - 16 Uhr Sanfte Bewegung Drei Gruppen: 13 Uhr // 14:15 Uhr und 15:30 Uhr Bouldern 2.10. / 16.10. / 23.10. 14 Uhr	Offener Treff 14 - 17 Uhr
Treffpunkt für junge Erwachsene (18 - 40 Jahre) 5.10. / 19.10. 17:30 - 19:30 Uhr Achtsamkeit und Meditation 12.10. / 26.10. // 17 Uhr	Psychose Seminar 13.10. // 17 Uhr Gesprächsgruppe 20.10. // 16 - 17:30 Uhr Märchengruppe 27.10. // 16 - 17:30 Uhr	Männergruppe für geflüchtete Menschen 15 -20 Uhr (arabischsprachig)	Themenabend 08.10. // 17 -19 Uhr Halloween-Disco 29.10. // 16 – 19 Uhr 	Männergruppe 16.10. / 30.10. 17 - 20 Uhr Frauen-Tanzen 9.10. / 23.10. ab 16 Uhr	Besondere Infos: Am Donnerstag 15.10. bleibt der Treffpunkt geschlossen! Am 29.10. kein Offener Treff

Infos: *Digitale Sprechstunde: Mittwochs (13 -15 Uhr) Beratung und gemeinsame Problemlösungen zu Handy- und Computerangelegenheiten, mit Voranmeldung!

*Papierkramsprechstunde: Donnerstags (14 -17 Uhr) Unterstützung bei Formularen, Anträgen, Post und weiterem Papierkram

*Frauenoase: Verschiedene Aktivitäten Drinnen und Draußen für geflüchtete und nicht geflüchtete Frauen

→ Die Zeiten für die Offene Beratung für geflüchtete Menschen finden Sie auf einem extra Plan.