

Bitte melden Sie sich für Beratungen sowie zu allen Gruppenangeboten an: **Tel. 030/3331055** / email: tb@ginko-berlin.de
Beratungstermine können wir mit Ihnen individuell von Mo - Fr vereinbaren.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
		Frühstück 11-13 Uhr <i>*entfällt am 4.11.</i>	Kunsth Handwerk 12.11. / 26.11. // 10-12 Uhr Frauenoase* 5.11. / 19.11. // 10-12 Uhr	Töpfern ab 10:30 -13 Uhr	
Kunst/Art Journal 1 13 -15 Uhr Kunst/Art Journal 2 15 -17 Uhr	Offener Treff + Fahrradwerkstatt 13 - 16 Uhr Vollversammlung 3.11. / 15 -16 Uhr	Offener Treff 13 - 15 Uhr + Digitale Sprechstunde* Singen 11.11. / 25.11. 13 - 14 Uhr	Offener Treff 14 -17 Uhr + Papierkramsprechstunde* Putzgruppe 12-14 Uhr Wandern 5.11. // 12 Uhr (Start im Treffpunkt) Schwimmen für Frauen 19.11. // 11 - 13 Uhr	Offener Treff 13 - 16 Uhr Sanfte Bewegung Drei Gruppen: 13 Uhr // 14:15 Uhr // 15:30 Uhr Bouldern 6.11. / 20.11. // 14 Uhr	Offener Treff 14 - 17 Uhr
Treffpunkt für junge Erwachsene (18 - 40 Jahre) 2.11. / 16.11. // Ab 17:30 Achtsamkeit und Meditation 09.11. / 23.11. // 17 Uhr	Psychose Seminar 10.11. // 17 Uhr Gesprächsgruppe 17.11. // 16 - 17:30 Uhr Märchengruppe 22.11. // 16 - 17:30 Uhr	Männergruppe für geflüchtete Menschen 15 -20 Uhr (arabischsprachig)	Ausflug Planetarium 12.11. // 16 -19 Uhr (mit Anmeldung) Filmabend 19.11. // ab 17 Uhr Abendbrot 26.11. // 17-19 Uhr	Männergruppe 13.11. / 37.11. 17 - 20 Uhr Frauen-Tanzen 6.11. / 20.11. ab 16 Uhr	

Infos: *Digitale Sprechstunde: Mittwochs (13 -15 Uhr) Beratung und gemeinsame Problemlösungen zu Handy- und Computerangelegenheiten, mit Voranmeldung!

*Papierkramsprechstunde: Donnerstags (14 -17 Uhr) Unterstützung bei Formularen, Anträgen, Post und weiterem Papierkram

***Frauenoase: Verschiedene Aktivitäten Drinnen und Draußen für Frauen mit und ohne Fluchterfahrung**

→ Die Zeiten für die Offene Beratung für Menschen mit Fluchterfahrung finden Sie auf einem extra Plan.